

בע"ה

גרעין שובה - אגודה שיתופית קהילתית בע"מ

מ. אגודה: 1 57-005337-



ב' כסלו תשע"א

בס"ד

שובה ישראל – מרכז לקיימות יהודית רשימת סדנאות חד-פעמיות

- **סדנת לימוד: "לשומרה או לרדייה" יהדות וסביבה – אותה הדרך?**
נעקוב אחר המקורות ביהדות העוסקים ביחס בין האדם לבריאה. האם התורה עסקה ביחס לבריאה? איזה סוג של יחס היא ראתה כמודל? האם יש ליהדות מה להציע בשיח הסביבתי העכשווי?
איתי יוסף לחמן/אהרן אריאל לביא, 80 דק'
- **לדעתם נבראו – המגוון הביולוגי ושאלת היכחדות המינים**
לאור הקבלה, ההלכה והחסידות כולל מבוא מדעי לנושא, 50 דק' אהרן אריאל לביא
- **ההתחממות הגלובאלית והמקורות**
ניתוח רעיוני-תרבותי של ההתחממות הגלובאלית. כיצד ניתן להתייחס אליה, להתמודד עמה ואולי אף לצמוח מתוכה לאור מקורות היהדות. ההרצאה כוללת גם מבוא מדעי כללי לתופעת ההתחממות הגלובאלית והצגה של התיאוריות השונות בתחום. אהרן אריאל לביא, 50 דק'
- **מאין אנו שותים – היהדות ומשבר המים**
נתבונן במשבר המים בארץ ובעולם, בייחודיות של ארץ ישראל בעיני התורה וחז"ל כמקום שבו תופעות הטבע מקבלות משמעות אחרת כחלק מעבודת ה', כולל עצות להתמודדות עם המשבר.
איתי יוסף לחמן/אהרן אריאל לביא, 80 דק'

שותפינו: garin.shuva@gmail.com

החטיבה להתיישבות
ההסתדרות הצעירה העולמית



85147
057-9556953

מרכז שובה,
ד. נ. הנגב,
פקס:

בע"ה

גרעין שובה - אגודה שיתופית קהילתית בע"מ

מ. אגודה: 1 - 57-005337

שוֹבָה

אחדל יאנון בקדמ

- **תרומת הדשן** – נלמד על מקום הפסולת במקורות וההתייחסות אליה ומתוך כך נפרוס את הבעיות העכשוויות של טיפול בפסולת ודרכי התמודדות ברמת הפרט והקהילה. 90 דק', איתי יוסף לחמן
- **השבת – דרך האמצע לקיימות יהודית.** נעקוב אחר מהות השבת והרלוונטיות שלה בעולם מודרני שלא עוצר. איתי יוסף לחמן, 80 דק'
- **קניין וצרכנות בעין יהודית** – נתבונן בהתייחסות לקניין במקורות ומתוך כך על תרבות את-צריכה העכשווית. 90 דק'

שותפינו: garin.shuva@gmail.com

החטיבה להתיישבות
ההסתדרות הצעירה העולמית



85147
057-9556953

מרשב שובה,
ד. נ. הנגב,
פקס:

סדנאות מעשיות לנוער ולמבוגרים:

- **"פסול לך" סדנת יצירה בחומרים ממוחזרים** – נלמד אילו חומרי יצירה נמצאים מתחת אפינו ביומיום דרכם נוכל ליצור לפעל עם ילדינו ולבד, תוך הפחתת הפסולת שאנו זורקים. 90 דק'
 - **סדנת סוד הניגון** - הדגמת נגינה, בניית חליל מחומר ממוחזר וקישוטו. לימוד ראשוני של הפקת הצליל במסגרת הסדנא תוך שילוב ניגונים מעולמות עליונים, ודיבורים על מקום הניגון ביחסינו לבריאה ולא-לוקים. 50 דק' אסף שפיצר
 - **אירועים ירוקים** – כיצד להפוך אירוע קהילתי וציבורי לירוק. נלמד דרכי ירוק אירועים בסדר גודל קטן עד בינוני תוך תצוגת תכלית, היכרות עם הבעיות הסביבתיות העכשוויות וחלופות ירוקות בתחום האירועים. יעקב טרבלסי 50 דק'.
 - **סדנאות טל' מלאכות** - הדגמה של מלאכות הצמר – הלבנה, ניפוץ, טוויה, צביעה, שיטות אריגה פשוטות, קליעה בחומרים שונים, שימוש בחומרים מהטבע ובחומרים ממוחזרים ליצירת תוצרת משמעותית. שולמית סנה/אסתר לחמן, 90 דק'
 - **'ואכלת ושבעת וברכת'** – סדנה לימודית על חשיבות התזונה ודרכי האכילה לפי המקורות, בעיות התזונה במוצרים התעשייתיים השכיחים והחלופות הבריאות. 60 דק'
- סדנאות לילדים בגיל יסודי:**
- **מעפר באת** – סדנת היכרות עם הבוץ בתור חומר בנייה זמין ואקולוגי. נכיר דרכי הכנת בוץ וטיח ונבנה מתקן/פינת ישיבה יחד עם חומרים ממוחזרים אחרים. 90 דק'
 - **כשמן הטוב על הראש** – נלמד על אנרגיה ירוקה מול אנרגיה מזהמת סביב החומרים בהם מדליקין נרות שבת. 50 דק'

שותפינו: garin.shuva@gmail.com


 החטיבה להתיישבות
 והסתדרות הצעיר העולמי
85147
057-9556953
 מרשב שובה,
 ד. נ. הנגב,
 פקס:

- **סדנאות טל' מלאכות** - הדגמה של מלאכות הצמר - הלבנה, ניפוץ, טוויה, צביעה, שיטות אריגה פשוטות, שימוש בחומרים מהטבע ובחומרים ממוחזרים ליצירת תוצרת משמעותית. שולמית סנה/אסתר לחמן, 90 דק'
- 'ואכלת ושבעת וברכת' - סדנה חוויתית על תזונה בריאה ובעיות התזונה במוצרים התעשייתיים השכיחים. 60 דק'

סדנאות גוף-נפש לנוער ומבוגרים:

- **לחימה יהודית** - סדנת לחימת טאי צ'י וקונג פו - כיצד ניתן להפוך אומנויות לחימה אילו למקור של עבודת ה'. **לגברים**, דוד שילת 50 דק'
- **הללוהו בתף ומחול** : מפגש שונה עם הזולת, המערב את הגוף כולו ועל כן בכוחו לשבור את שיגרת היומיום ולשחרר אותנו להיכרות אחרת עם כוחות הנפש שבתוכנו ובזולתנו. ללמוד על עצמנו דרך **שפת הגוף**, להיות מודעים יותר לרגשות, להתבונן על דרכינו ולהתחדש, להתנסות ולחקור, להסתקרן ולהעזי. **גברים**, 50 דק' אסף שפיצר
- **תנועה גוף-נפש**: פיתוח מודעות גופנית, הרפיה, חיזוק השרירים, קואורדינציה. יצירת כלים לפיתוח מודעות גופנית-נפשית. **נשים, 50 דק' שולמית סנה**
- **"קשב-קשר"** תנועה לנשים נערות: הסדנה מאפשרת לכל אחת לחוות תנועה בין אם היא רגילה בכך ובין אם לא, לפגוש את עצמה, וללמוד דברים חדשים דרך תנועת הגוף ושפתו המיוחדת.

שותפינו: garin.shuva@gmail.com

החטיבה להתיישבות
ההסתדרות הצעירה העולמית



85147
057-9556953

מושב שובה,
ד. נ. הנגב,
פקס:

בע"ה

גרעין שובה - אגודה שיתופית קהילתית בע"מ

מ. אגודה: 1 - 57-005337

שובה

אחדל יאנון בקדק

הסדנה מורכבת מחימום האיברים, תרגילים תנועתיים בקבוצה\ זוגות באופן תהליכי מהפשוט למורכב (מבחינה נפשית ותנועתית), ומהאישי אל הקבוצתי. בסדנא נתבונן ביחס לסביבתי האישית- האנשים שסביבי והמרחב הפיזי בו אני נמצא- הקשב שלי אליהם, הקשר שלי אליהם והנוכחות שלי אליהם. 50 דק' דנה שפיצר.

הסדנאות גמישות לפי צרכי ואופי הקהל.
גודל הקבוצה נע בין 10-20 לפי הגיל ואופי הסדנה.

לפרטים

איתי יוסף לחמן, ראש המרכז

050-2249600

midrashuva@gmail.com

שותפינו: garin.shuva@gmail.com

החטיבה להתיישבות
ההסתדרות הצעירה העולמית



85147

057-9556953

מרכז שובה,

ד. נ. הנגב,

פקס: