

ברוכים הבאים למדרשת בר קיימא! אנחנו מזמינים אתכם.
להצטרף אלינו בדרך ליצירת חינוך סביבתי ישראלי חדש. ימי העיון
שלנו, הסדנאות ותהליכי הליווי שאנחנו מציעים, מדברים קיימות
בשפה ישראלית ויהודית, שפונה לציבור הישראלי על כל גווניו.

בעידן בו עשייה למניעת משבר האקלים הופכת אקטואלית מתמיד,
חשוב לנו לספק דרך נגישה, מעניינת ואופטימית, שתסייע להתחיל
שינוי סביבתי בקהילה שלכם ולהעמיק אותו.

המדרשה פועלת להבנת מעמיקה של נושאי הקיימות ולהקניית
כלים פרקטיים ליישום אורח חיים אישי וקהילתי מקיים. מבתי ספר
ותנועות נוער, למסגרות קדם צבאיות, יחידות בצה"ל ועד וחברות
פרטיות, מדרשת בר קיימא תסייע לכם למצוא את המתכונת
הייחודית שתתאים לכם בדרך לחיים מקיימים יותר.

הרצאות, סיורים ושיעורים

הרצאות וסיורים

המדרשה מציעה מגוון הרצאות וסיורים בנושאי קיימות, יהדות וישראליות והקשר בין האדם לטבע.

למי זה מתאים? בתי ספר, תנועות נוער, קבוצות מנהיגות, קהילות וחברות עסקיות.

סדנאות

המדרשה מציעה סדנאות מגוונות אשר משלבות ידע על תחומי סביבה ופרקטיקות אישיות מקיימות.

למי זה מתאים? למי שרוצה לטעום לכמה שעות מעולם הקיימות - הלכה למעשה. הסדנאות נעות בין שעה לבין שעתיים. מתאים במיוחד לקבוצות עד 20 משתתפים.

ימי שיא וימי עיון

מעוניינים להקדיש יום שלם לקיימות? בין אם ביום כדור הארץ, בט"ו בשבט, או בכל יום אחר בשנה, נשמח לבנות יחד אתכם יום שלם המתאים לכם. ימי השיא שלנו כוללים הרצאות, סדנאות, למידה קבוצתית ושיעורים בנושא משבר האקלים וקיימות.

למי זה מתאים? בתי ספר, תנועות נוער, קבוצות מנהיגות, קהילות וחברות עסקיות.

תהליכי ליווי חינוכי לקיימות

רוצים להכניס את שיח והלימוד על הקיימות למוסד אבל לא יודעים מאיפה להתחיל? המדרשה מלווה מסגרות שונות החל מבניית חזון ועד לתוכנית עבודה והטמעתה. מדובר בתוכנית חינוכית ומקצועית אשר נבנית במיוחד על פי הצרכים והערכים של כל מסגרת.

ליווי תהליכי להפחתת טביעת הרגל האקולוגית

רוצים להפוך למוסד ירוק ולהפחית את טביעת הרגל האקולוגית שלכם? בתהליך הליווי שלנו, נבין יחד בתהליך למידה ומחקר משמעותיים, כיצד אפשר לשנות את הרגלי הרכישה והצריכה שלכם להתנהלות מקיימת יותר, כיצד אפשר לנהל באופן היעיל ביותר את משאבי האנרגיה אצלכם (מים, חשמל ודלק), ולצמצם בזבוז של מזון וצרכנות. נבנה תכנית הדרגתית ומותאמת אישית, כך שהמשימה להפוך למוסד ירוק תהפוך ממאיימת ומורכבת, לפשוטה ובנויה מסדרת צעדים פרקטיים ישימים ומזמינים.

פיתוח פרויקטים ויזמות

רוצים להקים מיזם אקולוגי חברתי או חינוכי? יש לכם פרויקט שאתם רוצים להעלות לרמה הבאה? המדרשה מלווה פרויקטים ויזמות סביבתיות מקומיות דרך חשיבה ראשונית, בניית תוכנית עבודה ועד לשלב יישום התוכנית והוצאתה לפועל.

כתיבת תוכן

במידה ואתם מעוניינים ביצירת תכנים שיתאימו באופן ייחודי לצרכים שלכם, נשמח לפתח אותם עבורכם. כתיבת הרצאות, שיחות, דפי מקורות, מערכי שיעורים לבתי ספר ומערכי פעולות לתנועות נוער. הכותבים שלנו מגיעים מכל מגזרי החברה הישראלית, ומומחים בכתיבה בעלת רגישות תרבותית המנגישה ומחברת את הנושא לכולם. כתיבת התכנים נעשית יחד עם תהליך אפיון ערכי על מנת שהתכנים יתאימו בדיוק בשבילכם.

הרצאות

משבר האקלים 101

שינוי האקלים כבר לא נחשב לתיאוריה מדעית מופשטת, אלא למציאות מוחשית וממשית אותה אנו חשים בין היתר בתדירות גוברת של אירועי מזג אוויר קיצוני בכל העולם.

גם בישראל אנחנו חווים אותו בצורה משמעותית בשנים האחרונות, עם יותר גלי חום, שיטפונות ובצורת מתמשכת המחמירה משנה לשנה. איך משבר האקלים התחיל? ומה הקשר שלו לסוגיות החברתיות, הגיאוגרפיות והכלכליות שמתרחשות סביבנו?

מהי תרבות הצריכה?

בעולם עתיר במוצרים, אנו צורכים הרבה, מהר, מיד וכמה שיותר בזול. תרבות הצריכה היא מושג שמתייחס למערכת החברתית והכלכלית שמעודדת צריכה של מוצרים ושירותים והופכת את הצריכה לערך מרכזי בחברה המודרנית. איך תרבות הצריכה החלה? מה הקשר שלה למשבר האקלים? וכיצד נוכל לשנות את הסיפור שעליו גדלנו?

קיימות וציונות - מה הקשר?

המושג "קיימות עברית" מעצב מחדש את המשנה הציונית-חלוצית מתוך השאיפה לכינון חברת מופת המושתתת על ערכי הקיימות בארץ ישראל. דווקא מתוך הכרות ואהדה ליסודות החברה הישראלית. מה יש לציונות להגיד על משבר האקלים ועל תפיסת הקיימות? מה המשימה החלוצית של דורנו?

הרצאות

איך שומרים על הים?

חופי הים בישראל הם משאב חברתי מהדרגה הראשונה במדינה שטופת שמש כמו שלנו, שבה כולם הולכים לים. בשנים האחרונות נושא זיהום הים, בדגש על זיהום הפלסטיק, תופס כותרות ותשומת לב רבה, ובעקבות כך קמות יוזמות רבות להתמודדות עם הזיהום. נלמד יחד על המאפיינים הייחודיים של הים והאוקיינוסים, ניתן דוגמאות ליוזמה ואקטיביזם בנושא וכיצד אנחנו יכולים לסייע במאמץ. מהם היחסים בין האדם לים? אילו פתרונות נעשים בעולם כיום? ומה קורה פה בישראל?

מהי שנת השמיטה?

לוח השנה העברי כולל מחזור בן שש שנות מעשה ולאחריהן שנת שבתון - שנה בה האדמה עצמה "שובתת". בשנה זו הרכוש אינו חזות הכול, הזמן אינו דוחק, הטבע הוא הרבה יותר ממשאבים לתיעול ואנחנו נקראים להיות גרסה טובה וחומלת יותר של עצמנו. "שמיטה ישראלית" הינה יוזמה שנועדה להכיר לנו את הרעיונות והערכים העומדים מאחורי שנת השמיטה ולאפשר לנו לקבל את ההזמנה של השנה המיוחדת הזו - לנשום, ללמוד, להתחבר לקהילה ולסביבה הקרובה ולהיות חלק משנה של ריפוי ותיקון. מהם הרעיונות שעומדים מאחורי שנת השמיטה? מה הקשר שלה למשבר האקלים? והאם היא רלוונטית לימינו?

הרצאה מיוחדת עם מרצים מומחים

מדרשת בר קיימא מציעה הרצאות של מיטב המרצים המובילים בנושא הסביבה מתחומי המחקר האקדמי, הפוליטיקה, החברה האזרחית, מנהיגים דתיים, יזמים חברתיים סביבתיים ומנהלים בכירים.

סדנאות מעשיות חוויתיות בנושא קיימות

הסדנאות שלנו מורכבות משני חלקים:

שיחה על קיימות - נלמד יחד על מושג סביבתי כמו תרבות הצריכה או בזבוז מזון ועל ההשפעה שלה על החיים האישיים שלנו ועל הסביבה.

סדנא - ניצור יחד מחומרי גלם ממוחזרים, מוצרים שונים שניקח איתנו הביתה ונשתמש בהם.

סוגי סדנאות:

1. 'אין דבר כזה פסולת'
2. מבד ישן - למוצר חדש
3. פלא הצמיחה

אין דבר כזה פסולת

מגוון סדנאות חוויתיות יצירתיות דרך שימוש חוזר בפסולת ומוצרים משומשים

הכנת מובייל

בסדנה זו נדבר על הקשר של האדם לטבע, ונלמד לקשט את הבית בחומרים טבעיים על ידי שימוש חוזר בפריטים שאין בהם עוד שימוש.

הכנת פסלים

בסדנה זו נדבר על הטבע והאסתטיקה הטבעית שבו. נלמד לקשט את הבית בחומרים טבעיים על ידי שימוש חוזר בפריטים שאין בהם עוד שימוש. כגון: אריזות פלסטיק, קרטונים, ועיתונים.

עיצוב עציצים

בסדנה זו נלמד על חשיבות הטבע סביבינו וניצור עציצים בשימוש חוזר בשימורים הנעטפים בחומרים טבעיים.

"זה לא זבל זה זהב"

בסדנה זו נדון על המונח 'זבל' בתרבות המערבית, ונלמד על שימוש מחדש דרך סדנא יצרתית שבה נשתמש 'בזבל' שבבית וברחוב וניצור מה שעולה על דמיונינו.

מבד ישן - למוצר חדש

מגוון סדנאות מקרמה/סריגה/ תפירה מבדים בשימוש חוזר

אופנה ומיחדוש

בסדנה זו נדבר על תרבות הצריכה והרגליה השונים בדגש על תעשיית האופנה. נלמד על שימוש מחדש דרך יצירה משותפת של תיק צד מחולצות משומשות.

בית מקיים

בסדנה זו נלמד על תרבות הצריכה ונמצא פתרונות לעיצוב הבית באופן מקיים דרך יצירה של מחזיק עציצים על ידי קשירות מקרמה מחולצות משומשות.

הכנת שטיח/ תחתית מחולצות טריקו

בסדנה זו נדון על תרבות הצריכה והרגליה השונים ונכין תחתית לסירים/שטיח לבית מחולצות טריקו.

הכנת סלסלות משקיות פלסטיק

בסדנה זו נלמד על בזבז- תופעת הלוואי של עולם הצרכנות. נלמד וניישם פתרון יצירתי לשימוש מחדש בשקיות פלסטיק לשם הכנה של סלסלות.

הכנת כרית חימום

בסדנה נדבר על בזבז המזון בישראל, ונלמד כיצד ניתן להשתמש מחדש בקטניות ישנות וגם לחמם את המיטה בחורף.

פלא הצמיחה

כוחות הריפוי של הטבע

בסדנה נדבר על מערכת היחסים ארוכת השנים של האדם והצמחים. נכיר צמחי מרפא שגדלים בסביבתנו, ונכין תערובת של זעתר ביתי.

סדנת עזרה ראשונה מהטבע

יש עולם שלם של צמחים מרפאים שיכולים לטפל בכאבים ופציעות. בסדנה ניחשף לאותם צמחים ותבלינים ונרכוש את הידע לעזור ולהקל.

מה נכין? אבקת קסמים לחיטוי וניקוי, משחת הפלא לטיפול בכוויות עקיצות ופצעים, תרסיס חיטוי לפצעים פתוחים ושמן גיבורים להקלה על כאבים.

ליקוט ובישול מהטבע

ליקוט זו הזדמנות להכיר יותר את השפע שצומח ממש ליד הבית כדי להבין למה חשוב לשמור עליו. סדנת הליקוט תחדד את החשיבות של כל צמח דרך הכרות עם השימושים השונים שיש בצמחי הבר.

מה נכין? תלוי עונה אבל נצא שבעים! סעודת מלכים עם תבשילים סלטים ממרחים וחליטות מחזקות.

פלא הצמיחה

סדנת הצלת מזון

איך הופכים שאריות למשהו שאפשר ליהנות ממנו.
בסדנה נלמד טכניקות שונות לשימור מזון דרך ייבוש ומיצוי.

מה נכין? תבלינים מצמחים, כבישה של ירקות, ממרחים, ריבות ושקיקי מרפא.

סדנת חומרי ניקוי טבעיים ואקולוגיים

רבים מחומרי הניקיון שלנו פוגעים בסביבה. בסדנה נלמד להכין חומרי ניקוי אנטי
בקטריאלים חזקים ועילים שיהיו בטוחים לשימוש לניקוי יסודי ובטוח.

מה נכין? משחת ניקוי חריפה, תרסיס למניעת עובש ולטיהור הבית וחומר ניקוי רב תכליתי.

חברותא מקיימת

תרבות הצריכה

יחידת לימוד סביב שאלות רצון, צורך ושפע בחברה כפי שאנו מכירים אותה כיום. לימוד זה ינבע ממקורות שונים ומגוונים, החל מהמקרא עצמו בספר בראשית, דרך המדרש והחסידות ועד להוגים ציוניים בני דורנו.

המרחב - המרחב המשותף והמרחב הפרטי והקשר שלו לסביבה

יחידת לימוד סביב שאלות של קניין אישי וציבורי, הן קניין חומרי והן קניין רוחני. הלימוד ינבע ממקורות שונים ומגוונים החל מהמקרא בספר שמות דרך התלמוד ופסיקת הראשונים ועד להוגים ציוניים בני דורנו.

מים ואש ביהדות

יחידת לימוד מחשבתית-ספרותית במהלכה נעסוק ביסודות חיינו והעולם העוטף אותנו. הלימוד ינבע ממקורות שונים ומגוונים ביניהם ספר דברים ומפרשיו, משוררי ימי הביניים וכן משוררים והוגים בני זמננו.

האדם והאדמה

יחידת לימוד שעוסקת בחיבור נפשי-קיומי של האדם אל האדמה. לימוד היונק מהמקורות התורניים ביניהם ספר בראשית וכן הנביאים הגדולים כגון ישעיהו. ועד לטקסטסים ורעיונות של גדולי הוגי הציונות הדתית והחילונית כאחד, כגון גורדון והרב קוק.

לפרטים נוספים צרו קשר עם שירה רוזנבאום |
| midrasha.ivrit@gmail.com | 054-6650472