



אנחנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו

בדרך ליצירת חינוך סביבתי ישראלי

חדש. ימי העיון שלנו, הסדנאות ותהליכי

הליווי שאנחנו מציעים מדברים קיימות

בשפה ישראלית ויהודית, אשר פונה

לציבור הישראלי על כל גווניו.

מרכז למידה לקיימות ישראלית

מתקיימא

דווקא עכשיו!

הבחירה לעסוק בקיימות אינה מובנית מאליה, אך דחופה ונדרשת מתמיד. בצל המשבר הביטחוני כבצל הקורונה, התעסקות מעמיקה ומרחיקת ראי לשנים הבאות הכרחית יותר מאי פעם. בעולם בכלל ובישראל בפרט. ההתפרקות מזמנת בניה מחדש וככל בניה מחדש, יש אפשרות לצמיחה והתרחבות הרבה מעבר למצב הקודם. קיימות כמקור השראה לעתיד בו נרצה לגדל ילדים ונכדים.

בעידן בו עשייה למניעת משבר האקלים הופכת אקטואלית מתמיד, חשוב לנו לספק דרך נגישה, מעניינת ואופטימית, שתסייע להתחיל שינוי סביבתי בקהילה שלכם ולהעמיק אותו.

המדרשה פועלת להבנה מעמיקה של עולם הקיימות ולהקניית כלים פרקטיים ליישום אורח חיים אישי וקהילתי בר קיימא. מבתי ספר ותנועות נוער, למסגרות קדם צבאיות, יחידות בצה"ל ועד וחברות פרטיות, מדרשת בר קיימא תסייע לכם למצוא את המתכונת הייחודית שתסייע לכם להגיע לאורח חיים מקיים יותר!

הרצאות | סדנאות | ליווי | בניית תוכן | פיתוח פרויקטים

ההרצאות שלנו

קיימות ובטחון

למה יש מלחמות בעולם? סקירה של ההסטוריה הפחות מסופרת על הרקע הסביבתי של מאבקי כוח ומלחמות. התבוננות מרתקת מתוך פרדיגמה מהפכנית למהלך פני ההיסטוריה האנושית בכלל ובמזרח התיכון בפרט.

חזון הציונות, מה הוא בימינו ואיך זה מתקשר לקיימות?

המושג "קיימות עברית" מעצב מחדש את המשנה הציונית-חלוצית מתוך השאיפה לכינון חברת מופת המושתתת על ערכי הקיימות בארץ ישראל. דווקא מתוך הכרות ואהדה ליסודות החברה הישראלית. מה יש לציונות להגיד על משבר האקלים ועל תפיסת הקיימות? מה המשימה החלוצית של דורנו?

קיימות ויהדות

מה הקשר בין האדם לאדמה?
בין הבורא לבריאה?
שיחה ולימוד על מקום הטבע בתפיסה המקראית, ומה המקום שלו בעולם ההלכתי.

משבר האקלים 101

שינוי האקלים כבר לא נחשב לתיאוריה מדעית מופשטת, אלא למציאות מוחשית וממשית אותה אנו חשים ביומיום - בין היתר בתדירות גוברת של אירועי מזג אוויר קיצוני בכל העולם. גם בישראל אנחנו חווים אותו בצורה משמעותית בשנים האחרונות, עם יותר גלי חום, שיטפונות ובצורת מתמשכת המחמירה משנה לשנה. איך משבר האקלים התחיל? ומה הקשר שלו לסוגיות החברתיות, הגיאוגרפיות והכלכליות שמתרחשות סביבנו?

מהי תרבות הצריכה

בעולם עתיר במוצרים, אנו צורכים הרבה, מהר, מיד וכמה שיותר בזול. תרבות הצריכה היא מושג שמתייחס למערכת החברתית והכלכלית שמעודדת צריכה של מוצרים ושירותים והופכת את הצריכה לערך מרכזי בחברה המודרנית. איך תרבות הצריכה החלה? מה הקשר שלה למשבר האקלים? וכיצד נוכל לשנות את הסיפור שעליו גדלנו?

קיימות וציונות - מה הקשר?

המושג "קיימות עברית" מעצב מחדש את המשנה הציונית-חלוצית מתוך השאיפה לכינון חברת מופת המושתתת על ערכי הקיימות בארץ ישראל. דווקא מתוך הכרות ואהדה ליסודות החברה הישראלית. מה יש לציונות להגיד על משבר האקלים ועל תפיסת הקיימות? מה המשימה החלוצית של דורנו?

איך שומרים על חופי הים?

חופי הים בישראל הם משאב חברתי מהדרגה הראשונה במדינה שטופת שמש כמו שלנו, בין אם למטרות פנאי, ספורט, תיירות והרשימה עוד ארוכה. בשנים האחרונות נושא זיהום הים, בדגש על זיהום הפלסטיק, תופס כותרות ותשומת לב רבה, ובעקבות כך קמות יוזמות רבות להתמודדות עמו. מי הם היזמים שעוסקים בתחום הזה ומה הם עושים בפועל? מהם היחסים בין האדם לים? אילו פתרונות נעשים בעולם כיום? ומה קורה פה בישראל? יחד נצלול לעומק העשייה היצרית והמגוונת שקיימת בכל העולם ובארץ בפרט.

מה אתם הייתם עושים? קבלת החלטות סביבתיות

בסדנה זו נחשף לדילמות סביבתיות הנמצאות בחיי היומיום שלנו. נבין מהי המשמעות של דילמה, נחשף להיבטים שונים של עולם הסביבה ולאחר מכן נצלול לתרגול דילמות סביבתיות מישראל ומהעולם.

הסדנה אינטרקטיבית, מעוררת מחשבה ומובילה לשיח פורה בנושאים הכי בוערים בעולם הקיימות. בואו ללבוש את הכובע של מקבלי המדיניות- מה אתם הייתם עושים?

מזון

מה הדרך שהמזון שלנו עובר מהשדה עד שמגיע למקרר בבית? האם אנחנו יודעים מאיפה הירקות שאנחנו אוכלים מגיעים? מה בכלל אפשר לעשות כדי למנוע בזבז מזון? תעשיית המזון נוגעת לחיי היומיום של כולנו, אך קיים ניתוק בין המקור של האוכל והתהליך שהוא עובר לחווית הצריכה שלנו של מזון.

בהרצאה נלמד על תעשיית המזון וההיבטים השונים שלה, נבין מה אפשר לשנות ואיך אנחנו יכולים להתנסות באורח חיים בר קיימא - גם במטבח בבית.

כלכלת הדונאט

האתגר הגדול של האנושות במאה ה-21 הוא לענות על צרכי האנושות במסגרת האמצעים הזמינים שעל הפלנטה. במילים אחרות, להבטיח שאף אחד לא יפספס את מרכיבי החיים החיוניים (ממזון ודיור ועד שירותי בריאות וקול פוליטי), תוך הבטחה שבאופן קולקטיבי לא נחצה את הגבול של המערכות תומכות החיים של כדור הארץ, שבהן אנו תלויים באופן יסודי - כגון אקלים יציב, קרקעות פוריות ושכבת אוזון מגינה. הדונאט של גבולות חברתיים ופלטריים היא גישה שעוזרת למסגר את האתגר הזה, והיא פועלת כמצפן להתקדמות אנושית במאה הנוכחית. נלמד את הגישה - איך משגשגים באיזון?

מהי שנת השמיטה?

לוח השנה העברי כולל מחזור בן שש שנות מעשה ולאחריהן שנת שבתון- שנה בה האדמה עצמה "שובתת". בשנה זו הרכוש אינו חזות הכול, הזמן אינו דוחק, הטבע הוא הרבה יותר ממשאבים ואנחנו נקראים להיות גרסה טובה וחומלת יותר של עצמנו. "שמיטה ישראלית" הינה יוזמה שנועדה להכיר לנו את הרעיונות והערכים העומדים מאחורי שנת השמיטה ולאפשר לנו לקבל את ההזמנה של השנה המיוחדת הזו – לנשום, ללמוד, להתחבר לקהילה ולסביבה הקרובה ולהיות חלק משנה של ריפוי ותיקון. מהם הרעיונות שעומדים מאחורי שנת השמיטה? מה הקשר שלה למשבר האקלים? והאם היא רלוונטית לימינו?

הרצאות מומחה

אנחנו מציעים הרצאות של מיטב המרצים המובילים בנושא הסביבה מתחומי המחקר האקדמי, הפוליטיקה, החברה האזרחית, מנהיגים דתיים, יזמים חברתיים סביבתיים ומנהלים בכירים.

חברותא בת קיימא

תרבות הצריכה

יחידת לימוד סביב שאלות רצון, צורך ושפע בחברה כפי שאנו מכירים אותה כיום. לימוד זה ינבע ממקורות שונים ומגוונים, החל מהמקרא עצמו בספר בראשית, דרך המדרש והחסידות ועד להוגים ציוניים בני דורנו.

המרחב- המרחב המשותף והמרחב הפרטי והקשר שלו לסביבה

יחידת לימוד סביב שאלות של קניין אישי וציבורי, הן קניין חומרי והן קניין רוחני. הלימוד ינבע ממקורות שונים ומגוונים החל מהמקרא בספר שמות דרך התלמוד ופסיקת הראשונים ועד להוגים ציוניים בני דורנו.

מים ואש ביהדות

יחידת לימוד מחשבתית-ספרותית במהלכה נעסוק ביסודות חיינו והעולם העוטף אותנו. הלימוד ינבע ממקורות שונים ומגוונים ביניהם ספר דברים ומפרשיו, משוררי ימי הביניים וכן משוררים והוגים בני זמננו.

האדם והאדמה

יחידת לימוד שעוסקת בחיבור נפשי-קיומי של האדם אל האדמה. לימוד היונק מהמקורות התורניים ביניהם ספר בראשית וכן הנביאים הגדולים כגון ישעיהו, ועד לטקסטסים ורעיונות של גדולי הוגי הציונות הדתית והחילונית כאחד, כגון גורדון והרב קוק.

תהליכי ליווי חינוכי לקיימות

רוצים להכניס שיח ולימוד על קיימות לארגון שלכם, אבל לא יודעים מאיפה להתחיל? המדרשה מלווה מסגרות שונות, החל מבניית חזון ועד לבניית תכנית עבודה והטמעתה. התכנית החינוכית מקצועית ונבנית במיוחד על פי הצרכים והערכים הייחודיים של כל מסגרת.

ליווי תהליכים להפחתת טביעת הרגל הפחמנית

רוצים להפוך למוסד ירוק ולהפחית את טביעת הרגל הפחמנית שלכם? בתהליך הליווי שלנו, נבין יחד דרך תהליכי למידה ומחקר משמעותיים, כיצד אפשר לשנות את הרגלי הרכישה והצריכה שלכם להתנהלות מקיימת יותר, כיצד אפשר לנהל באופן היעיל ביותר את משאבי האנרגיה שלכם (מים, חשמל ודלק), ולצמצם צרכנות ובזבז של מזון. נבנה תכנית הדרגתית ומותאמת אישית, כך שהמשימה להפוך לארגון ירוק תהפוך ממאיימת לפשוטה ונוחה, כאשר תהיה בנויה מסדרת צעדים פרקטיים ישימים ומזמינים.

פיתוח פרויקטים ויזמות

רוצים להקים מיזם אקולוגי, חברתי או חינוכי? יש לכם פרויקט שאתם רוצים להעלות לרמה הבאה? המדרשה מלווה פרויקטים ויזמות סביבתיות-מקומיות מחשיבה ראשונית על פרויקטים, בניית תוכנית עבודה ועד לשלב יישום התכנית והוצאתה לפועל.

כתיבת תוכן

נשמח לפתח עבורכם תכנים שיתאימו באופן ייחודי לצרכים של הארגון שלכם: הרצאות, שיחות, דפי מקורות, מערכי שיעורים לבתי ספר ומערכי פעולות לתנועות נוער. הכותבים שלנו מגיעים מכל המגזרים בחברה הישראלית, ומומחים בכתיבה בעלת רגישות תרבותית המנגישה ומחברת את הנושא לכולם. כתיבת התכנים נעשית יחד עם תהליך אפיון ערכי על מנת שהתכנים יתאימו בדיוק לאופי הייחודי של הארגון שלכם.

פלא הצמיחה

רוצים להכניס שיח ולימוד על קיימות לארגון שלכם, אבל לא יודעים מאיפה להתחיל? המדרשה מלווה מסגרות שונות, החל מבניית חזון ועד לבניית תכנית עבודה והטמעתה. התכנית החינוכית מקצועית ונבנית במיוחד על פי הצרכים והערכים הייחודיים של כל מסגרת.

כוחות הריפוי של הטבע

בסדנה זו נדבר על מערכת היחסים ארוכת השנים של האדם עם ממלכת הצמחים. נכיר צמחי מרפא שגדלים בסביבתנו ונכין תערובת של זעתר ביתי.

סדנת עזרה ראשונה מהטבע

יש עולם שלם של צמחים מרפאים שיכולים לטפל בכאבים ופציעות. בסדנה ניחשף לאותם צמחים ותבלינים ונרכוש את הידע לעזור ולהקל. **מה נכין?** אבקת קסמים לחיטוי וניקוי, משחת הפלא לטיפול בכוויות, עקיצות ופצעים, תרסיס חיטוי לפצעים פתוחים ושמן גיבורים להקלה על כאבים.

ליקוט ובישול מהטבע

ליקוט זו הזדמנות להכיר יותר את השפע שצומח ממש ליד הבית כדי להבין למה חשוב לשמור עליו. סדנת הליקוט תחדד את החשיבות של כל צמח דרך הכרות עם השימושים השונים שיש בצמחי הבר. **מה נכין?** תלוי עונה אבל נצא שבעים! סעודת מלכים עם תבשילים, סלטים, ממרחים וחליטות מחזקות.